

身体を動かし、楽しく体験 太極拳体験講座

交流

太極拳を体験しながら交流していただきたいと
このたびイベントを計画いたしました
援護会の講師も参加する楽しい交流会といたします
皆さま方のご参加をお願いいたします

- 日時:** 2月23日(日) 13時30分~15時30分
- 会場:** ルリエ横浜宮川町 303号室 (援護会教室の3階)
- 募集人員:** 先着 20名
- 参加費用:** 500円(当日)
- 太極拳講師:** 池田雅子講師(楊名時太極拳師範)
- 申し込み:** 中国留学生援護会事務室に直接 または
お電話にてお申し込み下さい。



〒231-0065 横浜市中区宮川町2-55 ルリエ横浜宮川町401号室
☎: 045-261-0645 (TEL/FAX)
ホームページ: <https://www.engokai.org>

申し込み時には①お名前②連絡先(電話番号)をお知らせ下さい。



- 太極拳の紹介
- 演舞
- 呼吸法
- 準備運動
- 太極拳の動きの練習
- 講師と一緒に演舞
- 呼吸法



主催: NPO法人 中国留学生援護会